

Odwołanie alarmu powodziowego

- ✚ sprawdź czy nie ma widocznych uszkodzeń konstrukcji budynku mieszkalnego,
- ✚ nie używaj otwartego ognia, przed upewnieniem się czy nie ulatnia się gaz,
- ✚ nie włączaj samodzielnie instalacji gazowej i prądu,
- ✚ nie używaj wody z wodociągów lub ze studni przed komunikatem służb sanitarnych o dopuszczeniu wody do spożycia, a także bez uprzedniego jej przegotowania (min. 10 min.),
- ✚ wywietrz mieszkanie, zastoń wybite okna, zabezpiecz dom przed dodatkowym zniszczeniem,

IDENTYFIKATOR

Imię i nazwisko (imiona rodziców)

PESEL, Grupa krwi Rh

Data i miejsce urodzenia

Miejsce zamieszkania

Telefon i adres kontaktowy

Schorzenia, przeciwwskazania lekarskie

- ✚ wyrzuć wszystkie produkty żywnościowe i leki, które miały kontakt z wodą powodziową,
- ✚ jeżeli to możliwe unikaj kontaktu z wodą powodziową – może być skażona.

Dokumenty:

- ✚ dowód osobisty,
- ✚ prawo jazdy, dowód rejestracyjny pojazdu,
- ✚ polisy ubezpieczeniowe lub ich numery,
- ✚ ostatnie wyniki badań lekarskich, legitymacja ubezpieczeniowa, pieniądze, karty, akcje wyroby jubilerskie itp., i inne ważne dokumenty.

Żywność:

- ✚ trwałe pieczywo (suchary, chleb, chrupki itp.),
- ✚ konserwy mięsne + otwieracz do konserw,
- ✚ dżemy, powidła, czekolada,
- ✚ woda niegazowana (1,5 l na dobę na jedną osobę)

Apteczka:

- ✚ lekarstwa, które aktualnie zażywasz,
- ✚ tabletki przeciwbólowe, przeciw bieguncie, przeciw chorobie lokomocyjnej,
- ✚ woda utleniona,
- ✚ środki opatrunkowe (bandaż, plaster),
- ✚ nożyczki.

Inne:

- ✚ latarka z kompletem zapasowych baterii, radiodbiornik,
- ✚ telefon komórkowy,
- ✚ środki sygnalizacyjne (chorągiewki, latarka sygnalizacyjna),
- ✚ środki higieny osobistej

Wojewoda Lubuski – Szeff
Obrony Cywilnej Województwa



PORADNIK PRZECIWPOWODZIOWY



POWÓDŹ!

Czy wiesz jak się zachować?

Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego
Lubuski Urząd Wojewódzki, Gorzów Wlkp.,
ul. Jagiellończyka 8, tel. 095 7 115 249

Dowiedz się od
władz lokalnych

- czy mieszkasz na terenie zalewowym?
- czy miejsce twojego zamieszkania trzeba (można) zabezpieczyć przed powodzią,
- czy materiały niezbędne do zabezpieczenia domu (gospodarstwa, mieszkania) musisz zgromadzić sam, czy pomogą ci w tym władze lokalne (wójt, burmistrz, prezydent).

Przygotuj siebie i swoją rodzinę na wypadek powodzi

- zrób listę dokumentów, które musisz zabezpieczyć przed utratą lub zniszczeniem,
- jeżeli jesteś ubezpieczony, sprawdź czy polisa obejmuje skutki powodzi, jeśli nie, to rozważ możliwość dodatkowego ubezpieczenia,
- przygotuj karty identyfikacyjne dla członków rodziny,
- określ zasady komunikowania się i miejsca spotkania w razie rozłąki spowodowanej ewakuacją,
- zrób listę wyposażenia domowego, które będzie trzeba przenieść na wyższe kondygnacje budynku,
- zrób listę żywności, która pozwoli przeżyć twojej rodzinie 2 – 3 dni,
- zrób listę lekarstw jakie aktualnie używasz,
- dowiedz się gdzie są zastępcze miejsca zakwaterowania i jak się tam przemieścić,
- sprawdź czy masz sprawny radiodbiornik zasilany z sieci i z baterii oraz latarkę - najlepiej kilka.

Pogotowie przeciwpowodziowe

- zgodnie z wcześniej przygotowanymi wykazami zgromadź i zabezpiecz przed wilgocią (najlepiej w szczelnie zamkniętych workach foliowych): dokumenty i kosztowności w jednym miejscu, lekarstwa i apteczkę 1 pomocy, ubrania i żywność, niezbędne pomoce (narzędzia i inny sprzęt jaki uznasz za niezbędny),
- powtórz ze wszystkimi członkami rodziny czynności w zakresie ewakuacji i wyłączenia prądu, gazu, wody,
- przygotuj miejsce na górnych kondygnacjach budynku dla wyposażenia domowego z niższych pięter (najbardziej wartościowe dla siebie wyposażenie już możesz tam przenieść),
- sprawdź czy wszyscy członkowie rodziny posiadają identyfikatory,
- włącz radiodbiornik i nasłuchuj komunikatów lokalnej i regionalnej stacji radiowej,
- jeśli posiadasz samochód osobowy lub inny środek lokomocji, napełnij zbiornik paliwa do pełna, przygotuj mapę drogową,
- jeśli posiadasz telefon komórkowy miej go zawsze naładowany,
- postępuj według komunikatów, stosuj się do poleceń lokalnych władz.

ALARM POWODZIOWY czyli w czasie powodzi

- prowadź nasłuch lokalnej (regionalnej) stacji radiowej lub telewizyjnej, postępuj zgodnie z treścią komunikatów,
- wszystkie polecenia wykonuj szybko i zdecydowanie,
- wyłącz prąd, gaz i wodę,
- przenieś wcześniej przygotowane mienie na wyższe kondygnacje,

- w trakcie ewakuacji zabierz tylko niezbędne wcześniej przygotowane rzeczy,
- jeśli powódź zaskoczyła cię w terenie kieruj się na wyżej położone tereny, z dala od rzeki, potoku lub kanalizacji burzowej. Jeśli twój samochód się zatrzyma nie naprawiaj go – natychmiast rozpocznij wędrówkę pieszo na wyżej położone tereny,
- gdy powódź zaskoczyła cię w domu: przeprowadź wszystkich członków rodziny na wyższe kondygnacje budynku.
- jeśli telefon przestanie działać, użyj kolorów do komunikacji za służbami ratowniczymi.

Sygnalizacja kolorami



potrzeba ewakuacji



potrzeba żywności i wody



potrzeba pomocy medycznej

Telefon ratunkowy	112
Policja	997
Straż Pożarna	998
Pogotowie Ratunkowe	999
Pogotowie Energetyczne.....
Pogotowie Gazowe.....
Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego.....